

全国大学生生活協同組合連合会



学生生活実態調査から見える コロナ禍の大学生生活への影響

全国大学生協連広報調査部
関原 希美子
gakucho@univcoop.or.jp

2021.11.19

第56回 学生生活実態調査（略称：学調）

<https://www.univcoop.or.jp/press/index.html>

第56回概要報告(2021.3/8) <https://www.univcoop.or.jp/press/life/report.html>

第56回概要報告速報版(2021.2/8) https://www.univcoop.or.jp/press/life/report56_01.html

- 【調査の目的】 大学生の生活、主に経済的な側面と大学生の意識や行動を明らかにし、結果を大学生生活の充実と 生協の諸活動の発展に役立てる。
- 【調査期間】 2020年10月～ 2020年11月
(1963年より毎年秋に実施 ※未実施年あり)
- 【調査対象】 全国の国公立および私立大学の学部学生
- 【調査方法】 Web調査(郵送またはメールで調査依頼し、Web上の画面から回答)
- 【回答数】 **19,929** 回答(77大学生協) ※この報告では、11,028回答(30大学 回収率32.6%)

概要報告およびここで紹介する数値は、地域・大学設置者・大学の規模などの構成比を考慮し、経年の変化をより正確にみるために指定した30大学生協(国立19, 公立2, 私立9)の11,028名の平均値です。

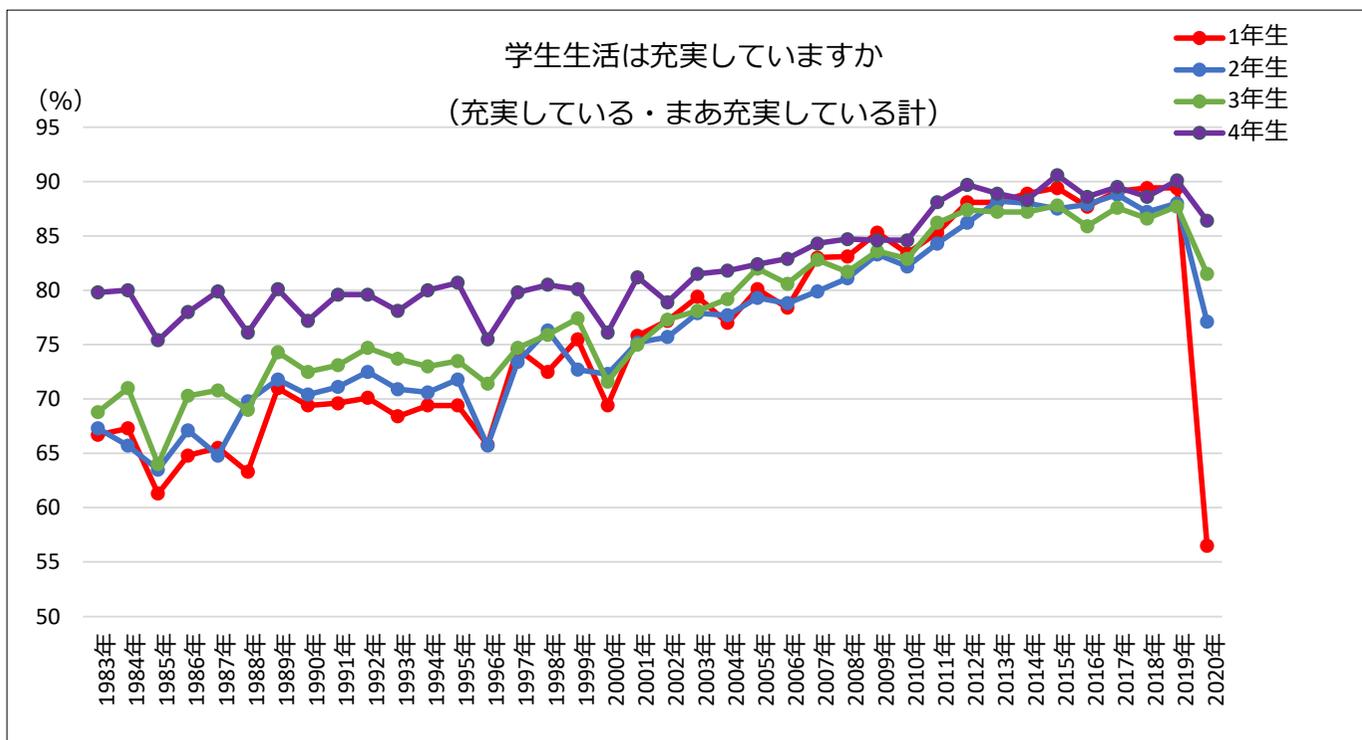
1. 学生の「充実感」
 2. 「充実感」と登校日数、授業形態
 3. オンライン授業の形態、機器、通信状況
 4. 学生の収入・支出
 5. 学生のアルバイト状況
-

1. 学生の「充実感」



1. 学生の充実感

「学生生活は充実していますか」



- 「充実している」「まあ充実している」「あまり充実していない」「充実していない」から選択回答
- 1983年から調査実施

2010年代80%~90%まで高まっていた「充実感」は、2020年急落した。20年74.2%(19年▲14.6ポイント)

低学年ほど減少が大きく、特に1年生は56.5%(19年▲32.9ポイント)

(%)

	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
1年生	83.4	85.3	88.1	88.1	88.9	89.4	87.7	89.1	89.4	89.4	56.5
2年生	82.2	84.3	86.2	88.2	88.0	87.5	87.9	88.8	87.2	88.0	77.1
3年生	82.9	86.2	87.4	87.2	87.2	87.8	85.9	87.6	86.6	87.7	81.5
4年生	84.6	88.1	89.7	88.9	88.3	90.6	88.6	89.5	88.6	90.1	86.4
年計	83.3	85.9	87.8	88.1	88.1	88.8	87.5	88.8	88.0	88.8	74.2

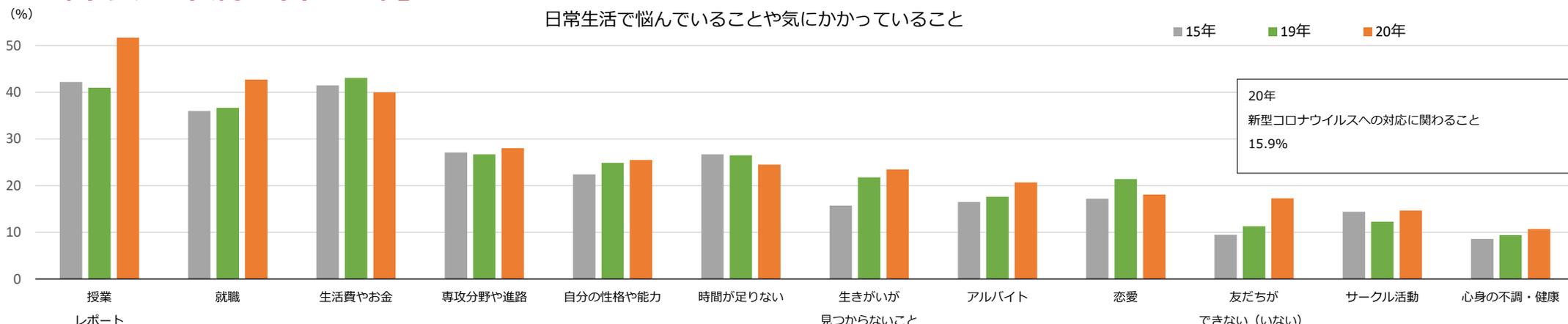
1. 学生の充実感

「日常生活の中で感じていることについて、日頃悩んでいることや気にかかっていること (不安や不満も含めて)」

日常生活で悩んでいることや気にかかっていること

■ 15年 ■ 19年 ■ 20年

20年
新型コロナウイルスへの対応に関わること
15.9%



	1年		2年		3年		4年	
	20年	19年	20年	19年	20年	19年	20年	19年
生活費やお金のこと	41.1	43.5	41.1	43.9	38.2	40.9	39.0	44.0
授業・レポート等勉学上のこと	66.7	49.5	58.2	45.5	44.2	36.5	31.9	30.9
生きがいなどが見つからないこと	26.8	23.9	26.6	24.3	23.4	22.1	15.6	16.3
専攻分野や進路のこと	29.7	28.3	31.9	29.6	29.3	27.6	19.6	21.1
就職のこと	31.8	28.2	47.4	38.5	61.4	52.9	32.0	29.1
友だちができない(いない)・対人関係がうまくいかないこと	34.5	14.2	13.6	12.8	10.1	9.7	6.9	7.9
恋愛のこと	18.3	23.4	20.7	24.0	17.6	19.9	15.0	17.8
自分の性格や能力のこと	24.6	25.9	28.2	25.7	25.9	24.5	23.2	23.1
時間が足りないこと	25.5	27.6	27.4	26.8	23.0	27.0	21.4	24.3
アルバイトのこと	30.7	24.7	21.8	19.4	14.6	14.2	12.7	10.8

低学年ほど「授業・レポートなど勉学上のこと」を悩み・気にかけている。
19年差
1年+17.2ポイント
2年+12.7ポイント
3年+7.7ポイント
4年+1.0ポイント

他に、住居や生活の雑事・政治や社会の動き・サークル等の活動のこと・心身の不調・病気など健康のこと・家族のこと・新型コロナウイルスへの対応に関わること、を調査した

2. 「充実感」と登校日数、授業形態

2. 「充実感」と登校日数、授業形態

登校日数と充実感

「最近1週間の大学キャンパスへの登校日数」
「0日」～「7日」から選択回答

1週間の登校日数（学年別）

(%)

	1年生		2年生		3年生		4年生		年計	
	20年	19年								
0日	23.6	0.5	30.5	0.4	25.4	1.0	29.5	4.2	27.1	1.4
1日	21.0	0.2	23.2	0.3	25.2	1.3	22.1	18.4	22.8	4.8
2日	19.3	0.2	14.6	1.1	16.3	6.4	10.1	11.5	15.3	4.6
3日	14.6	1.9	10.8	5.7	11.0	17.3	7.2	11.3	11.2	8.7
4日	9.6	14.8	8.7	24.2	8.1	24.2	7.1	11.4	8.4	18.6
5日	9.3	69.1	9.5	59.0	11.1	42.1	19.2	31.2	12.0	51.3
6日	1.8	9.0	1.9	6.1	1.6	5.3	3.3	7.9	2.1	7.1
7日	0.6	4.3	0.8	3.2	1.3	2.4	1.8	4.0	1.1	3.5

※20年は休講中以外を100として。



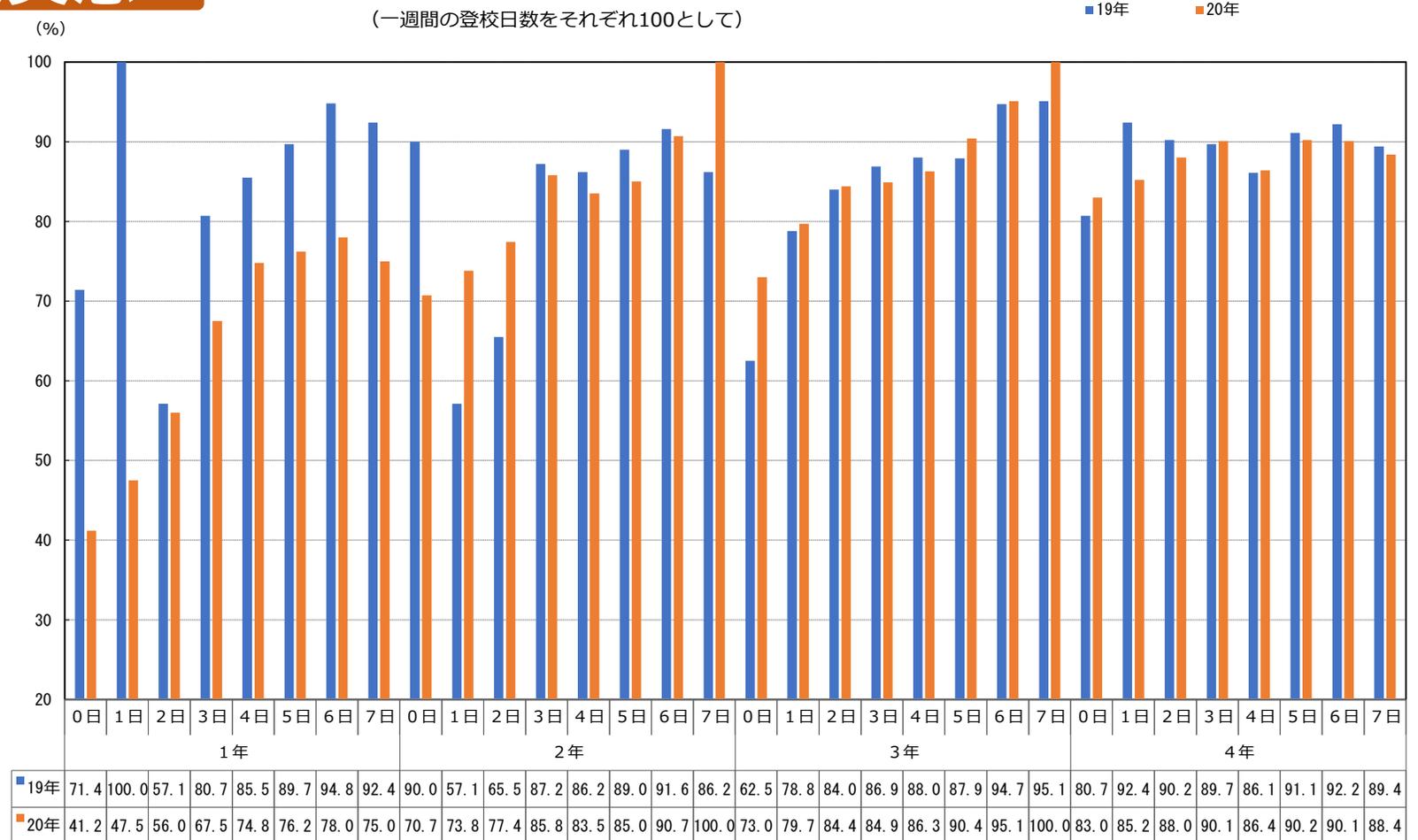
2. 「充実感」と登校日数、授業形態

登校日数と充実感

19年と比較して1年生の減少が大きい。

- 登校日数0日～6日で、登校日数と充実度が比例している。1年生「登校日数0日・1日」の充実度は50%を下回り、「登校日数6日」は78.0%
- 2年生以上と比べて、1年生は登校日数が多くても充実感を得られていない。「登校日数6日」19年差▲16.8ポイント

登校日数別充実度（充実している+まあ充実している）
（一週間の登校日数をそれぞれ100として）



2. 「充実感」と登校日数、授業形態

授業形態と充実感

「最近1週間授業形態をお選びください」
 「すべて対面授業で行われている」「すべてオンライン授業で行われている」「対面授業とオンライン授業があり対面授業が多い」「対面授業とオンライン授業がありオンライン授業が多い」「対面授業とオンライン授業が同じくらい」「大学による休講中」「すでに単位取得済み」「その他」から選択回答

最近1週間（調査時）の授業形態

	1年	2年	3年	4年	計
すべて対面授業で行われている	4.1	4.9	8.0	17.8	8.2
対面授業とオンライン授業があり対面授業が多い	7.9	10.3	11.6	8.1	9.4
対面授業とオンライン授業が同じくらい	5.4	4.4	5.1	6.5	5.3
対面授業とオンライン授業があり オンライン授業が多い	60.5	49.4	48.5	21.7	46.3
すべてオンライン授業で行われている	21.5	30.1	25.3	29.8	26.5
大学による休講中	0.4	0.4	0.4	0.8	0.5
すでに単位取得済み		0.1	0.8	12.8	3.0
その他	0.2	0.2	0.4	2.6	0.8

すべて対面授業+対面授業が多い	12.0	15.2	19.6	25.9	17.6
すべてオンライン+オンライン授業が多い	82.0	79.5	73.8	51.5	72.8
オンライン授業あり	95.3	94.2	90.5	66.1	87.5

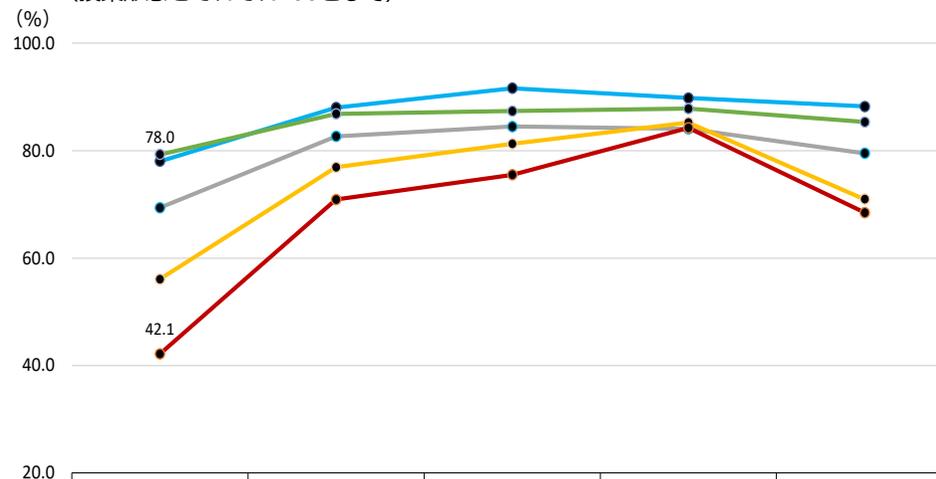
オンライン授業の受講87.5%

- 対面授業がオンライン授業より充実度が高い
- 授業形態による充実度の差は4年生で5.7ポイント、1年生で37.2ポイントと1年生は影響が大きい

(%)

授業形態別充実度（充実している+まあ充実している）

（授業形態をそれぞれ100として）



	1年生	2年生	3年生	4年生	計
すべて対面授業で行われている	78.0	88.0	91.6	89.8	88.2
対面授業とオンライン授業があり対面授業が多い	79.3	86.9	87.4	87.8	85.4
対面授業とオンライン授業が同じくらい	69.4	82.7	84.5	84.1	79.5
対面授業とオンライン授業がありオンライン授業が多い	56.1	76.9	81.3	85.2	71.0
すべてオンライン授業で行われている	42.1	70.9	75.5	84.3	68.5

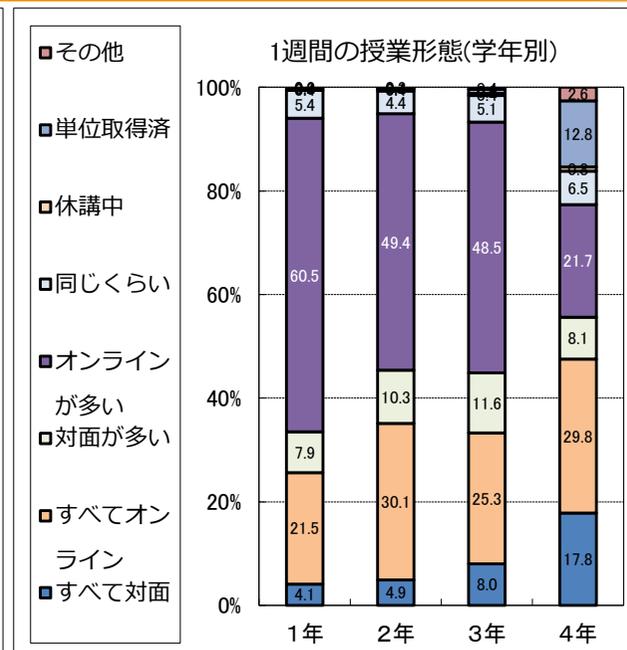
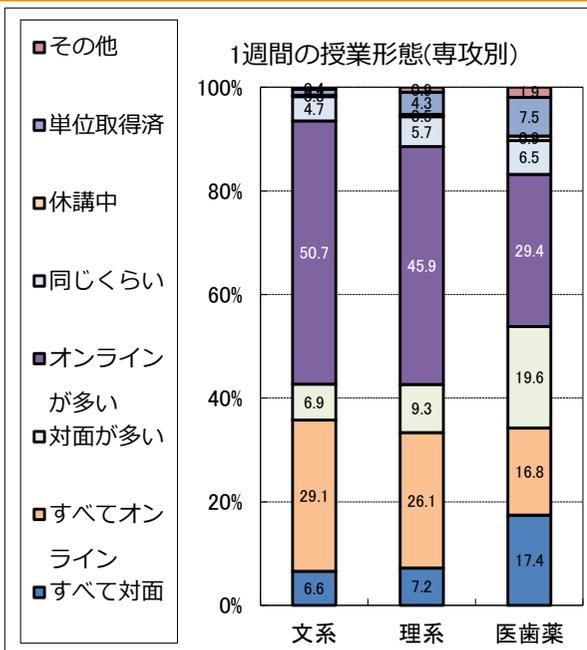
3. オンライン授業の形態、機器、通信状況

3.オンライン授業の形態、機器、通信状況

オンライン授業の形態

最近1週間の授業形態（専攻・設置者別） (%)

	20年	文系	理系	医歯薬	国立	私立
すべて対面授業	8.2	6.6	7.2	17.4	10.9	4.9
すべてオンライン授業	26.5	29.1	26.1	16.8	27.7	24.9
対面の方が多い	9.4	6.9	9.3	19.6	10.7	7.8
オンラインの方が多い	46.3	50.7	45.9	29.4	39.8	54.6
対面とオンラインが同じ	5.3	4.7	5.7	6.5	4.8	6.0
大学による休講中	0.5	0.3	0.5	0.9	0.7	0.1
すでに単位取得済み	3.0	1.1	4.3	7.5	4.3	1.5
その他	0.8	0.4	0.9	1.9	1.1	0.3



今学期、オンライン授業で最も多い形態（オンライン授業がある）（1つのみ） (%)

	20年	自宅生	下宿生	寮生	男性	女性	文系	理系	医歯薬	1年	2年	3年	4年	国立	私立
授業がある	96.5	97.4	95.5	97.0	96.5	96.4	98.5	95.2	91.6	99.6	99.4	98.9	86.4	95.0	98.4
動画教材配信	41.9	49.0	35.1	33.8	41.5	42.3	50.6	32.4	32.1	48.7	48.4	45.4	21.8	26.7	61.5
動画以外の教材配信	7.3	7.9	6.9	4.9	7.7	7.0	8.6	6.0	5.6	7.9	7.6	8.4	5.1	5.2	10.1
同時双方向	39.3	33.6	44.3	54.1	40.6	37.8	32.3	48.7	42.8	40.0	39.6	39.0	38.1	53.3	21.3
その他	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.6	0.2	0.4	0.4	0.5	0.5	0.2
オンラインはない	7.6	6.6	8.8	3.9	6.3	8.9	6.8	7.7	10.7	2.8	3.4	5.6	20.9	9.4	5.3

➤ オンライン授業は「動画教材配信」(41.9%)と「同時双方向」(39.3%)の2つで8割を占める

3.オンライン授業の形態、機器、通信状況

機器、通信状況

オンライン授業で使用している機器・通信状況

(オンライン授業がある) (いくつでも) (%)

		20年	自宅生	下宿生	寮生	男性	女性	文系	理系	医歯薬	1年	2年	3年	4年	国立	私立
今学期オンラインがある		88.9	90.8	86.7	93.1	90.2	87.5	91.7	87.5	81.0	96.8	96.1	93.2	65.5	85.6	93.2
使用する機器	パソコンで	68.6	68.5	68.4	76.1	71.3	67.2	69.8	70.9	58.0	77.5	71.5	70.8	51.4	68.8	68.4
	タブレットで	5.0	5.2	4.8	3.9	5.5	4.4	4.6	3.7	9.8	4.4	4.4	6.0	5.2	4.7	5.3
	スマホで	11.3	12.1	10.5	9.5	11.1	11.7	12.8	9.7	9.3	10.3	14.4	11.8	8.4	9.1	14.0
	パソコンとタブレット併用	5.6	5.3	6.1	4.9	6.3	4.9	4.3	5.9	10.4	4.9	6.7	6.8	4.2	6.2	5.0
	パソコンとスマホ併用	15.9	18.0	13.8	16.7	15.1	17.3	18.5	14.1	10.7	18.7	20.5	16.2	6.6	12.2	20.8
	その他	0.0	0.0	0.0		0.0		0.0	0.0		0.0		0.0		0.0	0.0
	無回答	2.3	2.6	2.1	3.3	1.4	1.6	2.1	2.2	3.8	2.1	2.5	2.6	2.2	2.3	2.4
通信状況	ストレスなく自宅で受講	71.9	73.5	70.2	73.1	74.4	69.4	72.7	73.1	65.9	76.0	78.1	77.0	54.0	70.5	73.8
	断線するが自宅で受講	14.1	14.5	13.7	14.4	13.1	15.1	16.3	11.3	12.6	17.9	15.5	13.2	8.4	12.4	16.3
	断線する、大学で受講	0.8	0.6	0.9	1.3	0.8	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8	0.6	0.7	0.9	0.7	0.8
	断線する、自宅・大学以外で	0.2	0.2	0.1	0.7	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2
	環境がなく大学で受講	0.1	0.1	0.1	1.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1		0.2	0.1	0.1
	環境がなく自宅・大学以外で	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1		0.1	0.2	0.1	0.2
	その他	0.9	1.0	0.8	1.0	0.7	1.1	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	0.8	1.0	0.8	1.0
	無回答	0.8	0.8	0.8	1.3	0.7	0.8	0.7	1.0	0.6	0.6	0.7	1.3	0.7	0.9	0.7

- 使用しているアプリは「Zoom」66.7%が最も高く、「Microsoft Teams」22.5%、「Moodle」16.7%のほか「大学独自のアプリ」も16.7%
- 受講媒体は「パソコンで」68.6%、「パソコンとスマホ併用」15.9%、「パソコンとタブレット併用」5.6%など主にパソコンが用いられている
- 通信状況面では、71.9%が「ストレスなく自宅で受講」できているが、14.1%は「断線するが自宅で受講」している

4. 学生の収入・支出



4.学生の収入・支出

自宅生の1ヶ月の生活費

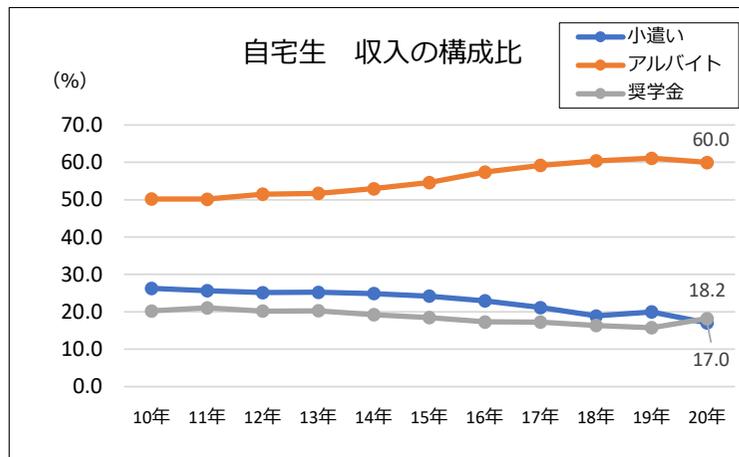
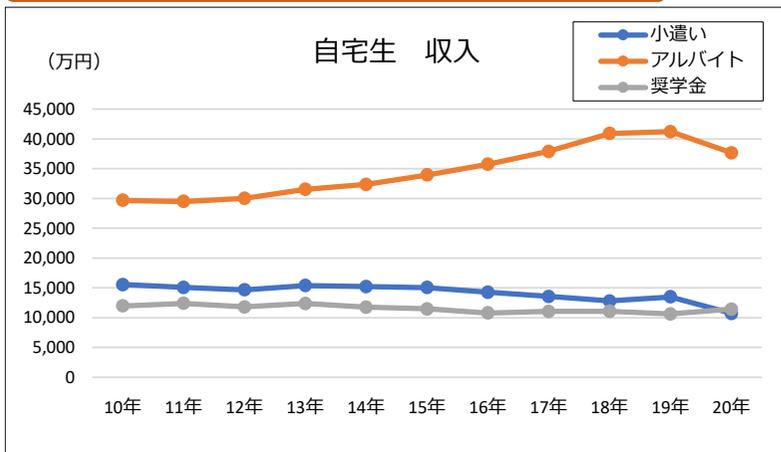
自宅生の生活費は、収入62,820円(19年▲4,660円)、
支出62,130円(同▲3,950円)と大きく減少

	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年
小遣い	15,550	15,070	14,670	15,370	15,200	15,040	14,270	13,550	12,780	13,480	10,700
奨学金	11,970	12,390	11,790	12,370	11,740	11,470	10,770	11,040	11,060	10,620	11,420
アルバイト	29,690	29,500	30,030	31,530	32,370	33,960	35,770	37,920	40,920	41,230	37,680
定職	330	270	260	220	220	240	70	190	240	300	370
その他	1,630	1,590	1,630	1,500	1,590	1,470	1,430	1,350	2,750	1,840	2,650
収入合計	59,170	58,830	58,360	60,990	61,120	62,190	62,310	64,070	67,750	67,480	62,820
食費	11,010	10,920	10,980	11,460	12,010	12,250	12,580	12,580	14,370	13,850	10,670
住居費	160	210	200	240	210	280	160	270	250	150	960
交通費	9,760	9,460	9,250	8,860	9,530	9,020	8,830	8,680	9,030	8,160	7,160
教養娯楽費	7,080	6,840	7,150	8,080	7,840	8,490	8,240	9,470	11,940	12,990	10,750
書籍費	2,090	1,850	1,800	1,740	1,670	1,680	1,450	1,340	1,540	1,620	1,740
勉学費	1,260	1,180	1,170	1,140	1,120	1,120	960	1,130	1,430	1,270	1,420
日常費	5,320	5,330	4,900	4,680	4,830	4,800	4,900	5,280	6,090	6,160	6,300
電話代	3,260	3,300	2,990	2,840	2,630	2,670	2,280	2,210	1,890	1,780	1,730
その他	2,180	1,680	1,490	2,460	1,800	2,410	3,180	2,770	2,640	3,220	1,790
貯金・繰越	15,770	16,220	16,110	17,400	16,530	17,190	18,090	18,880	18,050	16,880	19,610
支出合計	57,890	56,990	56,040	58,890	58,180	59,890	60,690	62,590	67,200	66,080	62,130



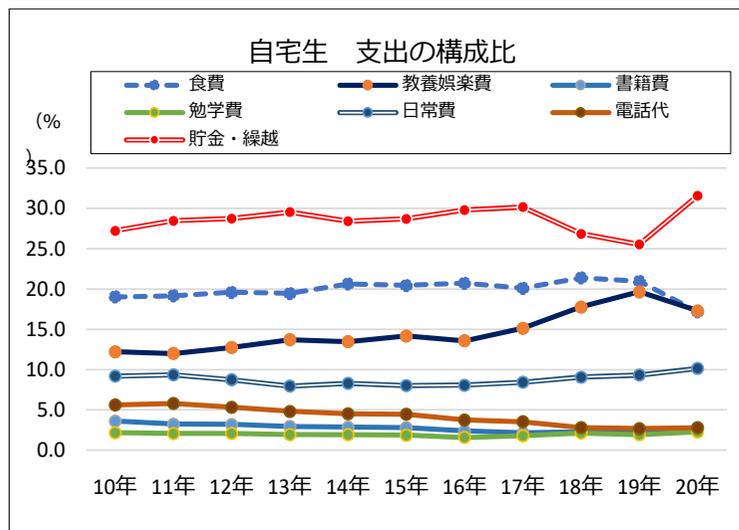
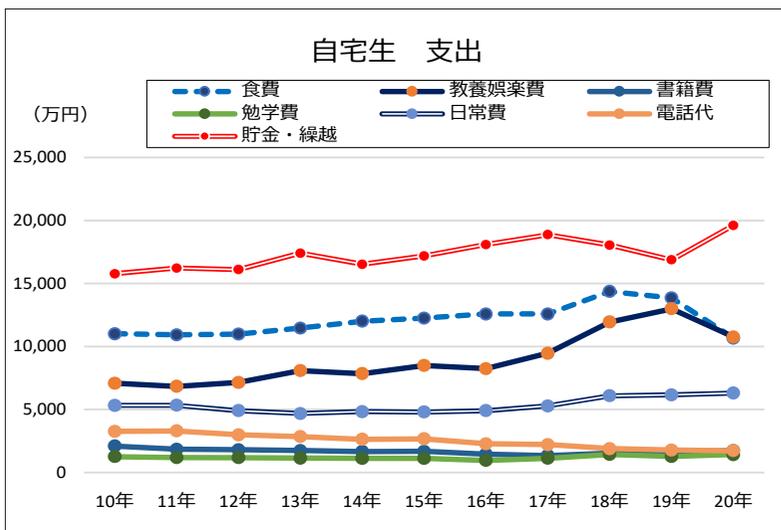
4.学生の収入・支出

自宅生の1ヶ月の生活費



<収入>

- 小遣いはゆるやかに減少
- アルバイト収入は37,680円(19年▲3,550円)、11年から9年ぶりの減少、収入構成比は60.0%(同▲1.1ポイント)



<支出>

- 「食費」(10,670円、19年▲3,180円)、「教養娯楽費」(10,750円、同▲2,240円)の減少額が大きく、「食費」の支出構成比は17.2%、70年以降最小
- 「貯金・繰越」は19,610円(19年+2,730円)、支出構成比は31.6%、この費目を設けた80年以降最も高くなった



4. 学生の収入・支出

下宿生の1ヶ月の生活費

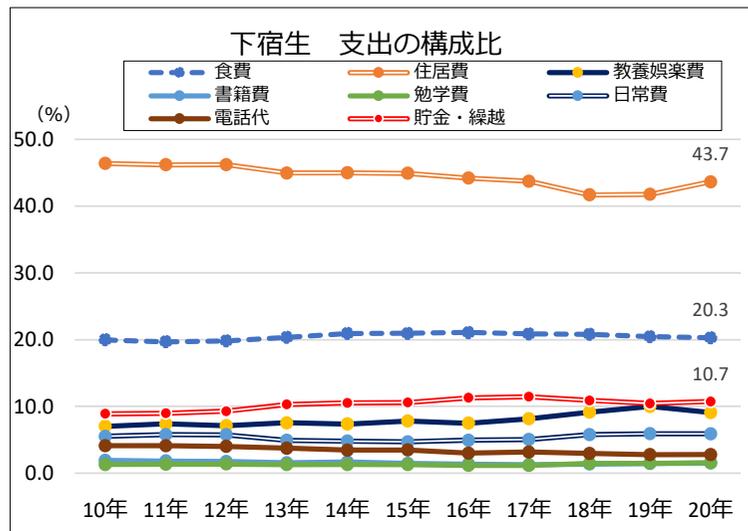
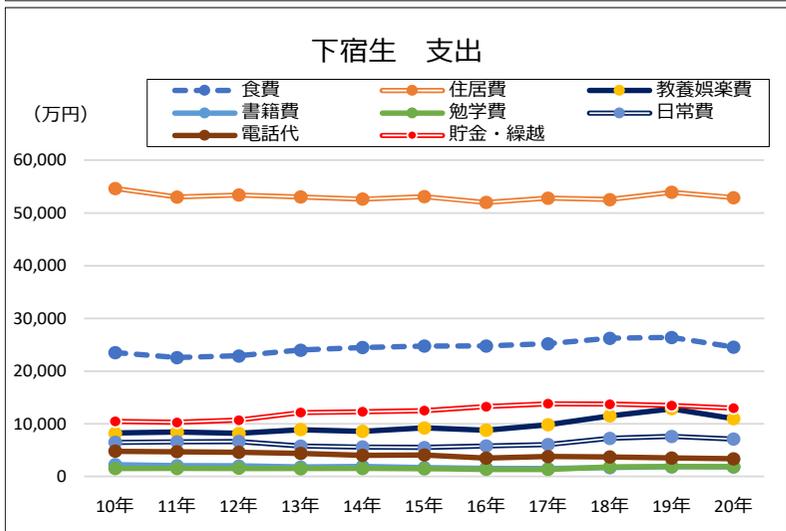
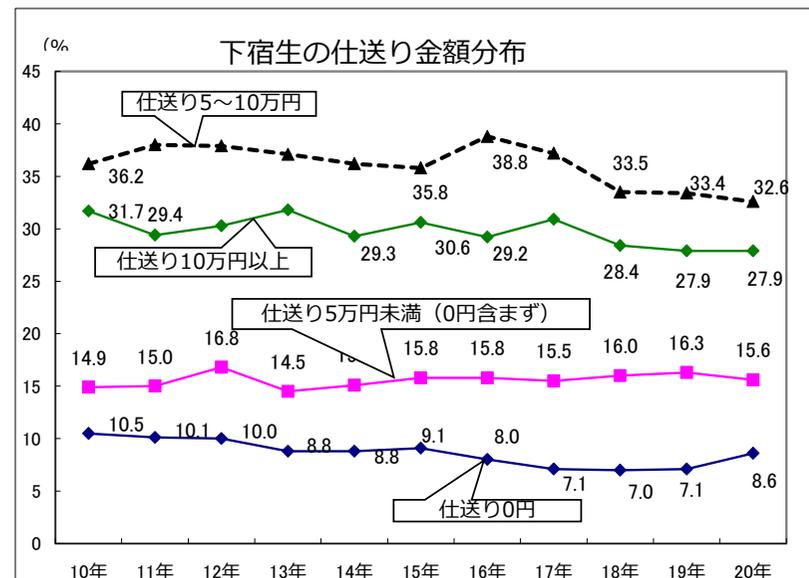
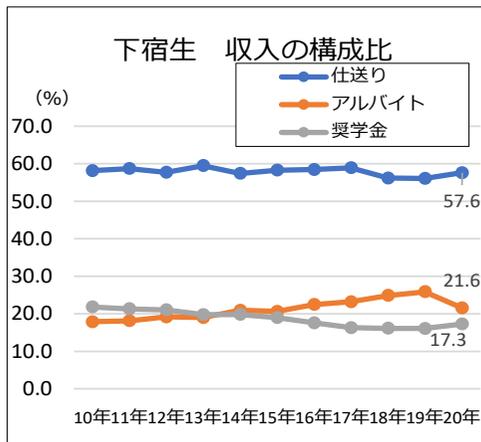
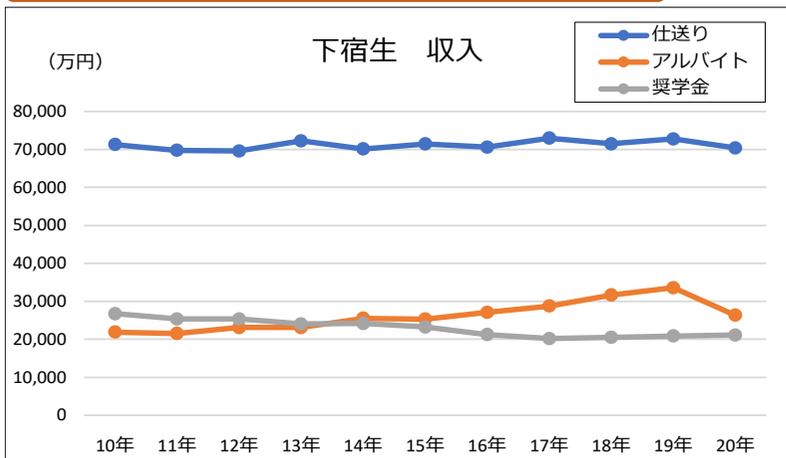
下宿生の生活費も、収入122,250円(19年▲7,610円)、
 支出121,180円(同▲7,910円)と大きく減少
 収入・支出とも前年からの減少額は70年以降で最も大きい

	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年
仕送り	71,310	69,780	69,610	72,280	70,140	71,440	70,610	72,980	71,500	72,810	70,410
奨学金	26,740	25,350	25,380	24,050	24,210	23,270	21,260	20,190	20,530	20,900	21,130
アルバイト	21,900	21,540	23,100	23,100	25,560	25,320	27,120	28,770	31,670	33,600	26,360
定職	430	180	500	410	210	230	30	130	470	370	450
その他	2,230	2,040	2,050	1,650	2,060	2,320	1,800	1,820	3,110	2,180	3,900
収入合計	122,610	118,900	120,640	121,500	122,170	122,580	120,820	123,890	127,280	129,860	122,250
食費	23,510	22,590	22,900	23,980	24,480	24,760	24,770	25,190	26,230	26,390	24,570
住居費	54,640	53,020	53,420	53,050	52,630	53,100	51,990	52,820	52,560	53,930	52,910
交通費	3,250	3,150	3,260	3,310	3,410	3,320	3,280	3,330	4,230	4,070	3,370
教養娯楽費	8,260	8,460	8,200	8,900	8,600	9,240	8,800	9,830	11,520	12,870	10,990
書籍費	2,250	2,070	2,030	1,820	1,950	1,720	1,590	1,510	1,710	1,860	1,850
勉学費	1,520	1,540	1,570	1,510	1,520	1,490	1,360	1,380	1,830	1,900	1,870
日常費	6,500	6,610	6,640	5,790	5,610	5,540	5,810	6,070	7,260	7,620	7,120
電話代	4,830	4,720	4,620	4,390	4,030	4,100	3,510	3,800	3,710	3,550	3,370
その他	2,550	2,310	2,220	3,040	2,420	2,430	3,220	3,010	3,310	3,430	2,140
貯金・繰越	10,460	10,290	10,710	12,140	12,310	12,500	13,270	13,820	13,740	13,470	12,990
支出合計	117,770	114,760	115,570	117,930	116,960	118,200	117,610	120,750	126,100	129,090	121,180



4. 学生の収入・支出

下宿生の1ヶ月の生活費



- <収入>
- アルバイト収入は26,360円 (19年▲7,240円)前年からの減少額が70年以降最も大きい
- <支出>
- すべての項目で前年より減少
 - 仕送り「0円」の下宿生は全体の8.6%で、4年ぶりに8%を超えた

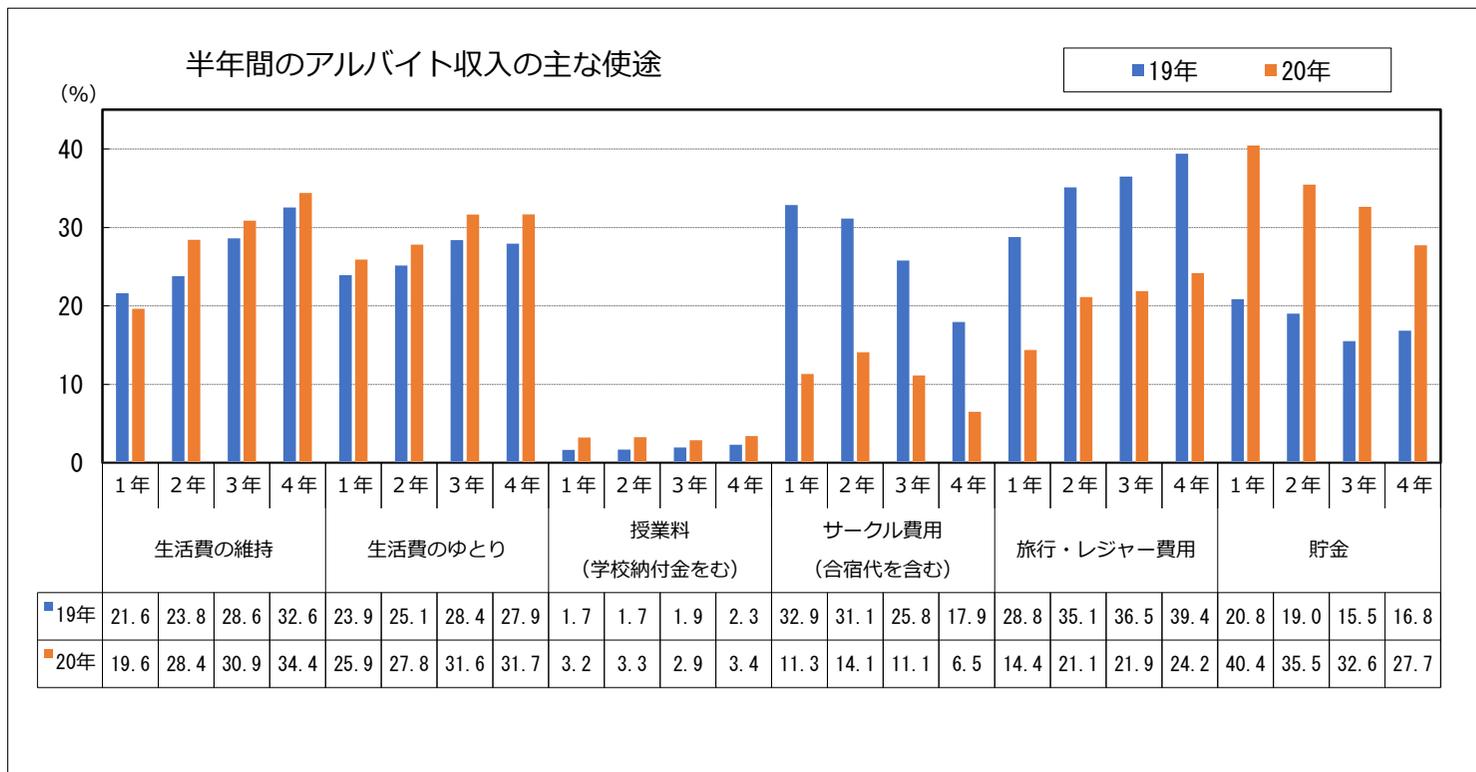
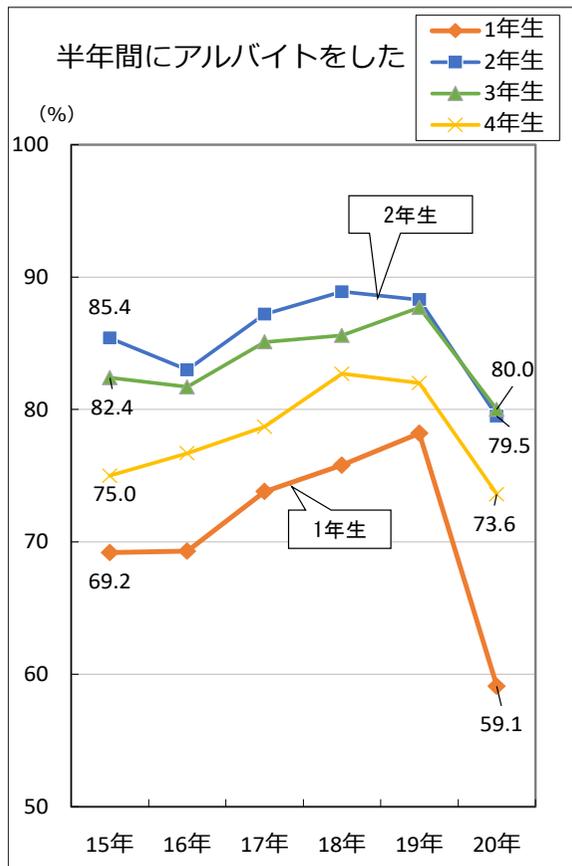
5. 学生のアルバイト状況



5.学生のアバイト状況

半年間の アバイト就労と使途

- 半年間のアルバイト就労率は全体で72.4%(19年▲11.5ポイント)
- 1年生の減少が大きい。1年生59.1%(同▲19.1ポイント)、2年生79.5%(同▲8.8ポイント)、3年生80.0%(同▲7.7ポイント)、4年生73.6%(同▲8.4ポイント)
- アルバイト収入の使途は、19年に比べて「生活費」「貯金」「授業料」が増加し、「サークル費用」「旅行・レジャー」の減少が大きい

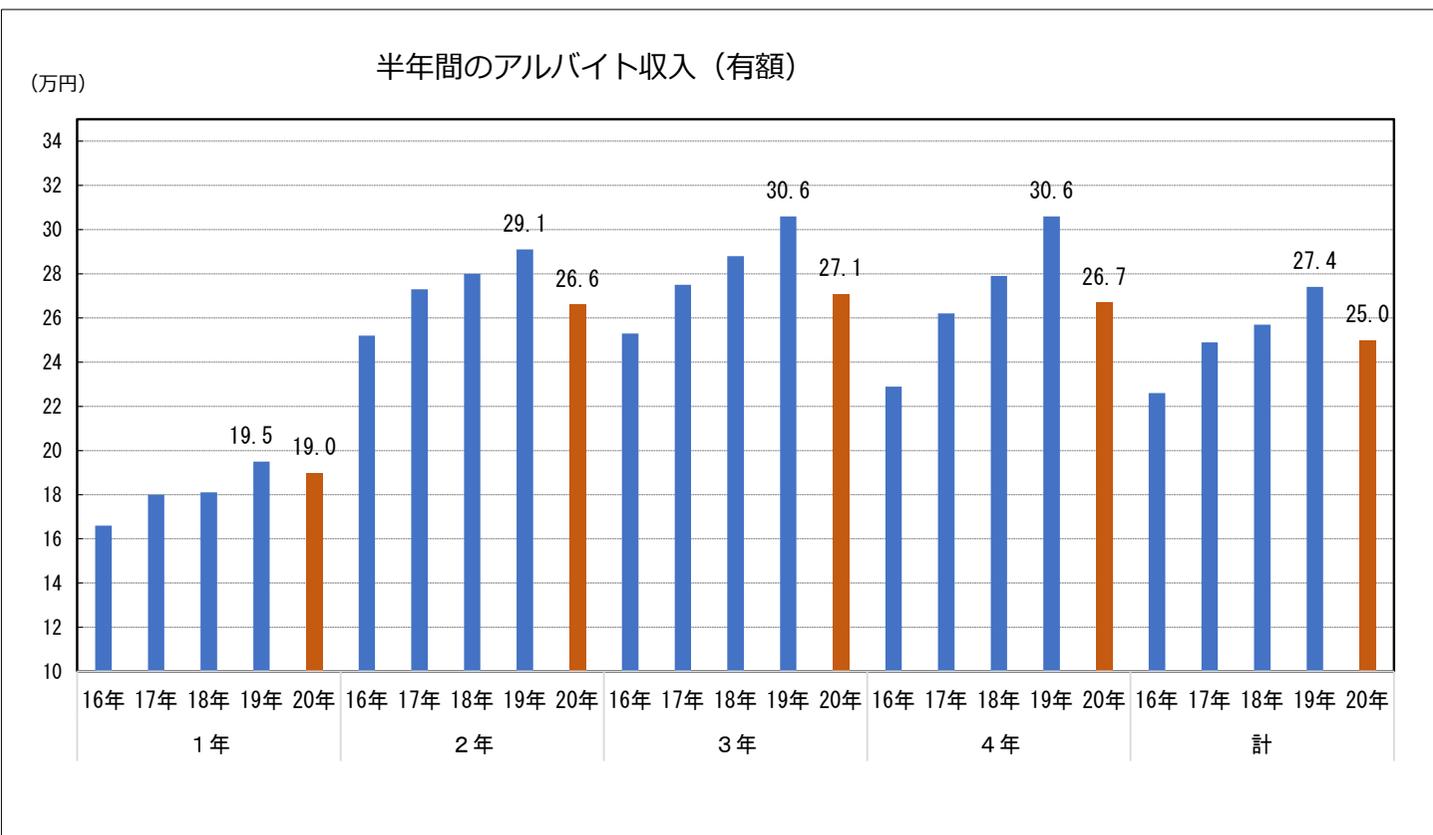




5.学生アルバイト状況

半年間のアルバイト収入

- アルバイトをした人の半年間の収入(有額平均)は250,000円で、19年▲24,000円と減少が大きい
- この半年間に「引き続きアルバイト勤務があった」は35.6%いるものの、「アルバイト勤務・シフトを勤務先から減らされた」17.9%、「アルバイト勤務・シフトを自分から減らした」11.2%など、アルバイト状況の厳しさがうかがえる。



この半年間のアルバイト収入の変化

	(バイトしたを100として)				(%)
	1年	2年	3年	4年	計
大きく減少した	5.1	14.6	16.8	19.6	14.0
減少した	14.7	29.6	35.9	36.3	29.1
減少した計	19.8	44.2	52.6	55.8	43.1
変わらない	63.6	41.1	36.3	33.6	43.5
増加した	12.0	11.3	8.6	7.3	9.9
大きく増加した	3.2	2.3	1.9	2.2	2.3
増加した計	15.2	13.6	10.5	9.5	12.3
無回答	1.4	1.1	0.6	1.0	1.1

この半年間のアルバイト状況 (%)

	計
引き続きアルバイト勤務があった	35.6
アルバイト先の休業で勤務できなかった	2.0
新規にアルバイト先を探して勤務した	18.3
新規にアルバイト先を探したが見つからなかった	3.4
新型コロナの脅威でアルバイトをしなかった	4.9
アルバイト勤務・シフトを勤務先から減らされた	17.9
アルバイト勤務・シフトを自分から減らした	11.2
以前からアルバイトをしていない	14.5
コロナ以外の理由でアルバイトをしていない	0.7
途中でアルバイト先の休業・閉店などがあった	0.2
その他	1.1
無回答	4.7

第57回 学生生活実態調査 実施中です

【調査期間】 2021年10月～ 2021年11月

【調査対象】 全国の国公立および私立大学の学部学生

【調査方法】 Web調査

(郵送またはメールで調査依頼し、Web上の画面から回答)

【回答数】 11/16現在 **20,286**回答(97大学生協) 調査継続中

第57回学生生活実態調査概要報告は、2022年3月初旬に弊会ホームページで公開予定です。

<https://www.univcoop.or.jp/press/index.html>

本日は、学生生活実態調査報告の機会をいただき、
ありがとうございました。