



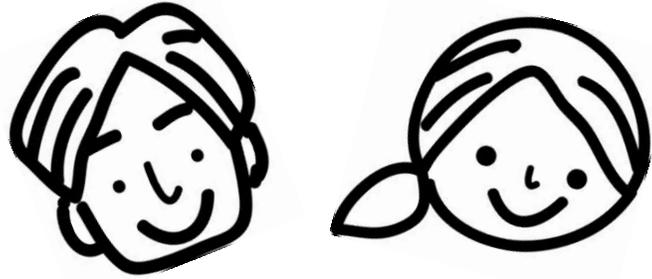
# Stay Home体制下で見えてきた これからの子育てに必要な支援

東邦大学医学部 吉田さちね

2020/5/15

第8回 4月からの大学等遠隔授業に関する取組状況共有サイバーシンポジウム

# 親子関係は双方の働きかけと応答の繰り返し



- 栄養
- 衛生管理
- 体温調節
- 安全
- 教育

- 吸う
- しがみつく
- 泣く
- 後を追いかける
- ほほえむ

愛着行動

Bowlby, Attachment and loss, 1969

# 日々の触れ合い①：“抱っこ”して移動する

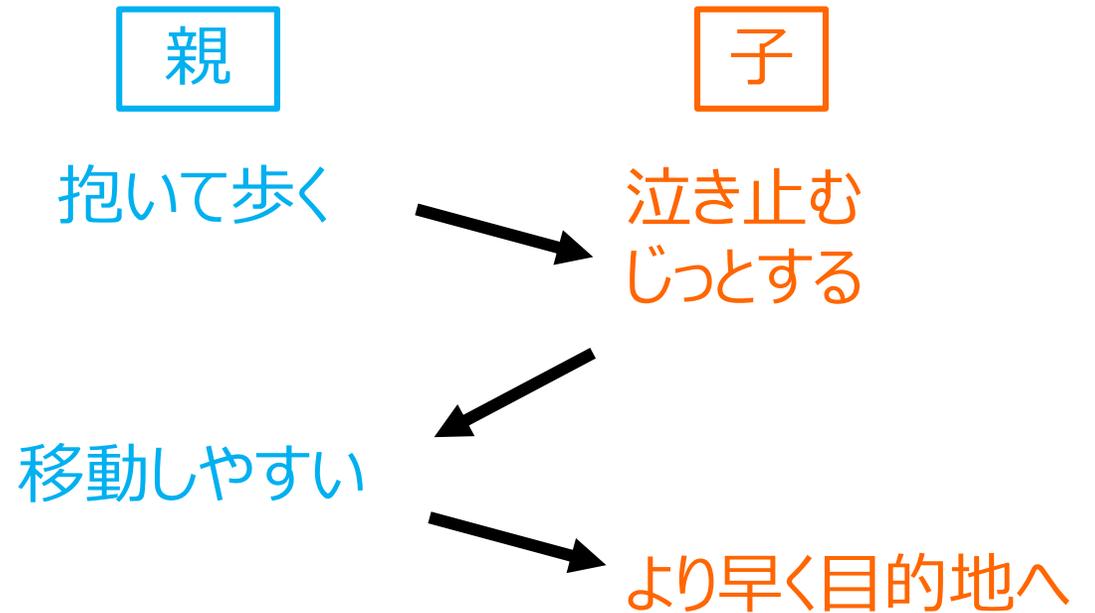
抱っこして歩くと・・・



吉田ら, 参考資料

- ・ 泣き止む
- ・ 運動量の低下
- ・ 心拍数の低下

副交感神経が活性化  
したリラックス状態



# 日々の触れ合い②：“ハグ”による愛情表現

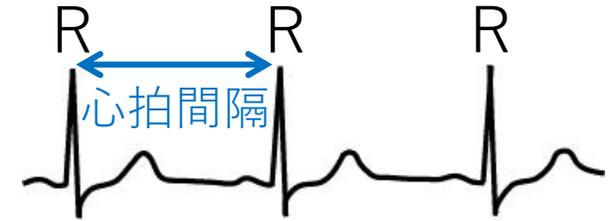
軽く縦抱き



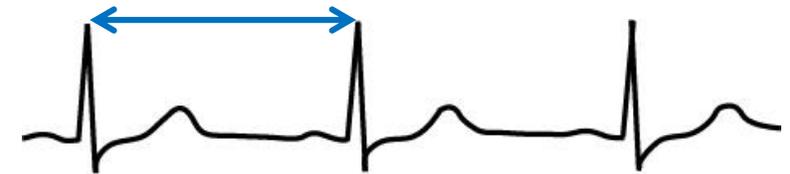
かわいいと思って  
ぎゅっとハグ



そのまま走れる位  
強く抱きしめる



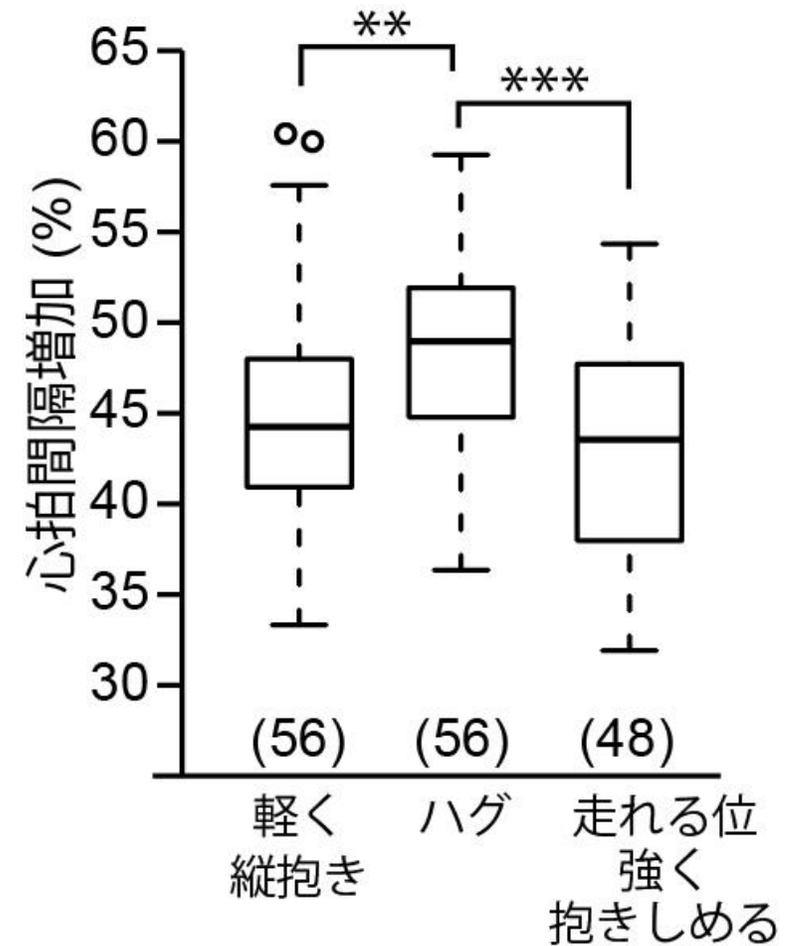
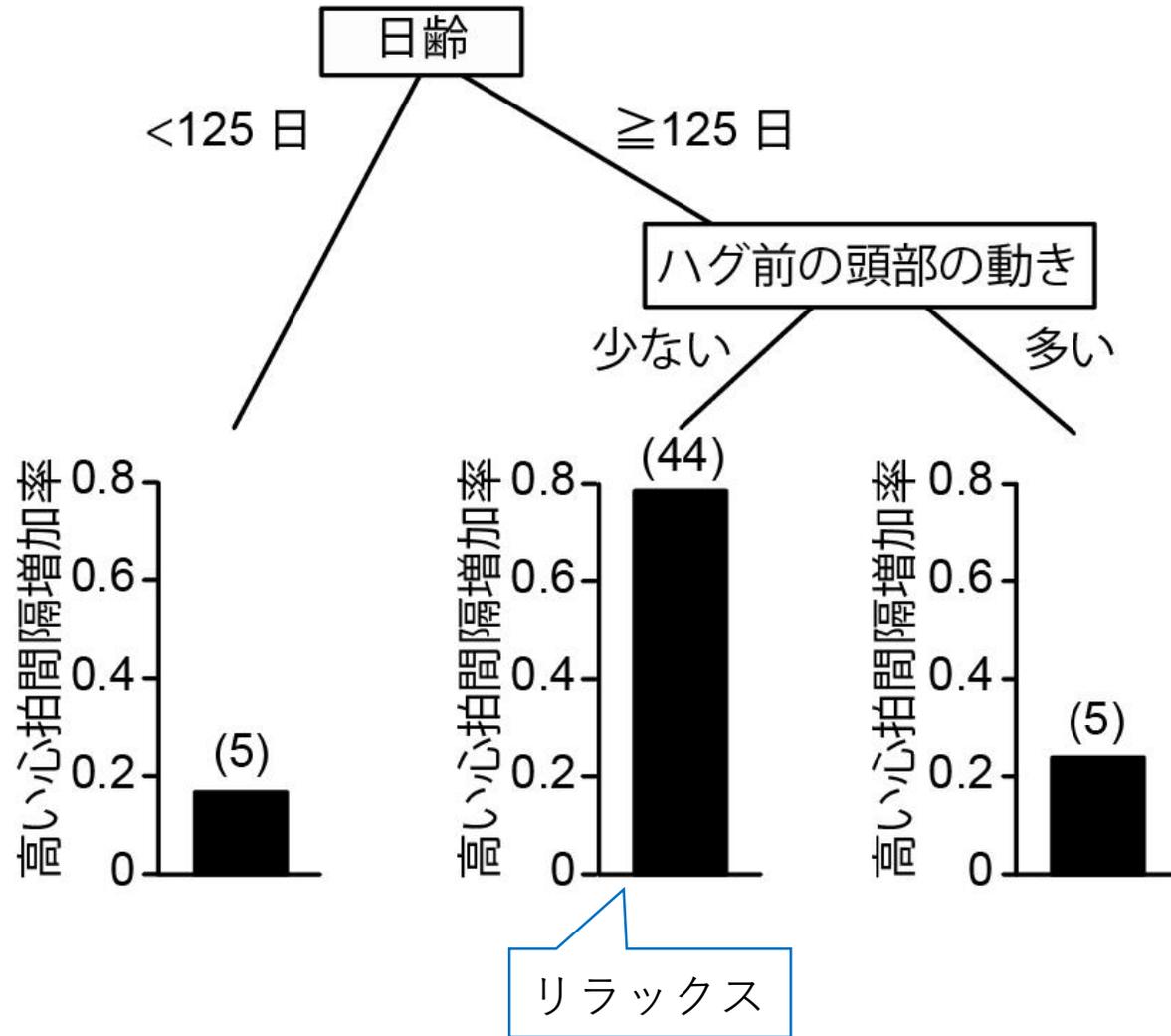
心拍数低下



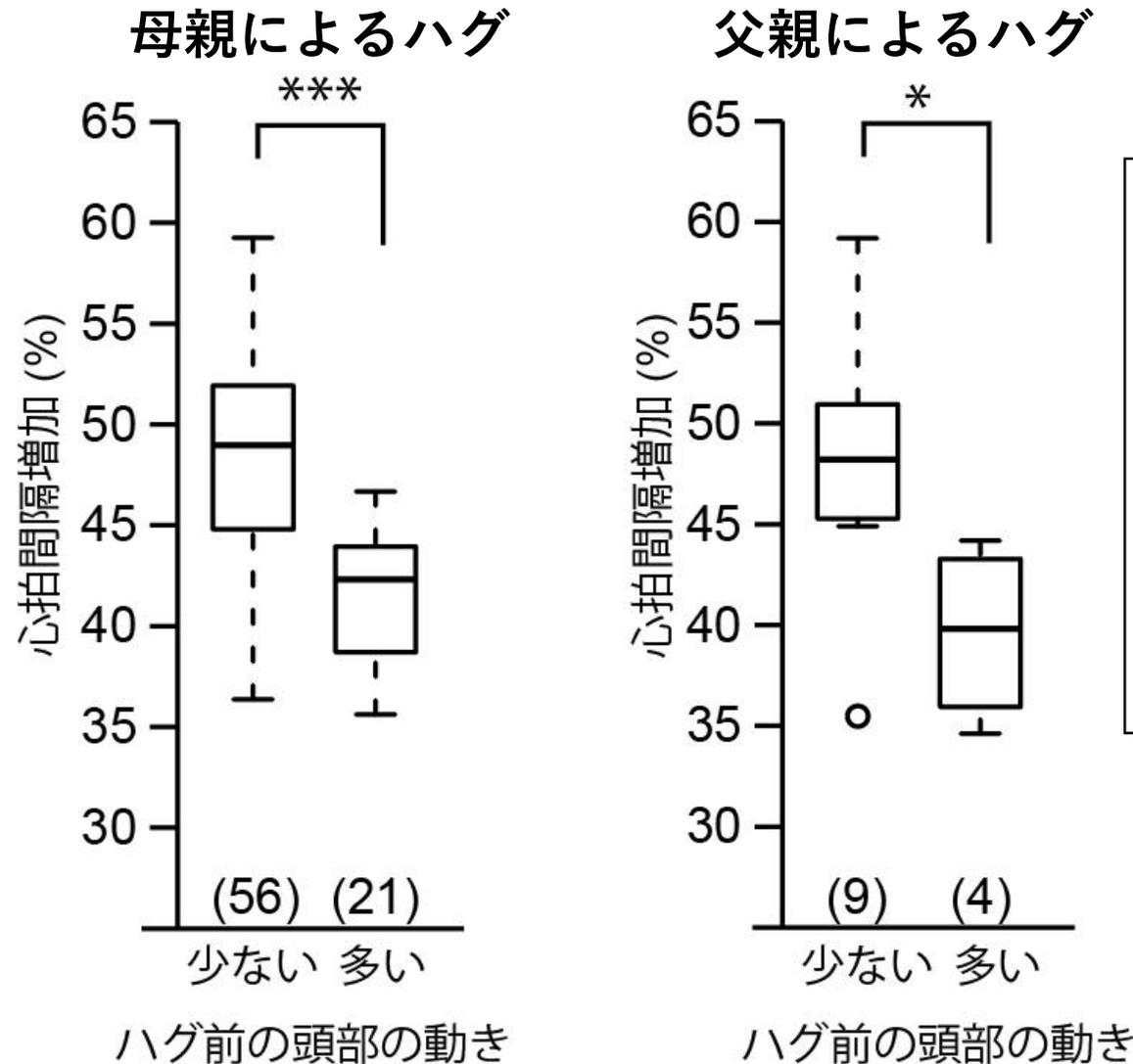
心拍数増加



# 母親がハグした時の乳児の心拍間隔は発達段階や乳児の状態によって変わる

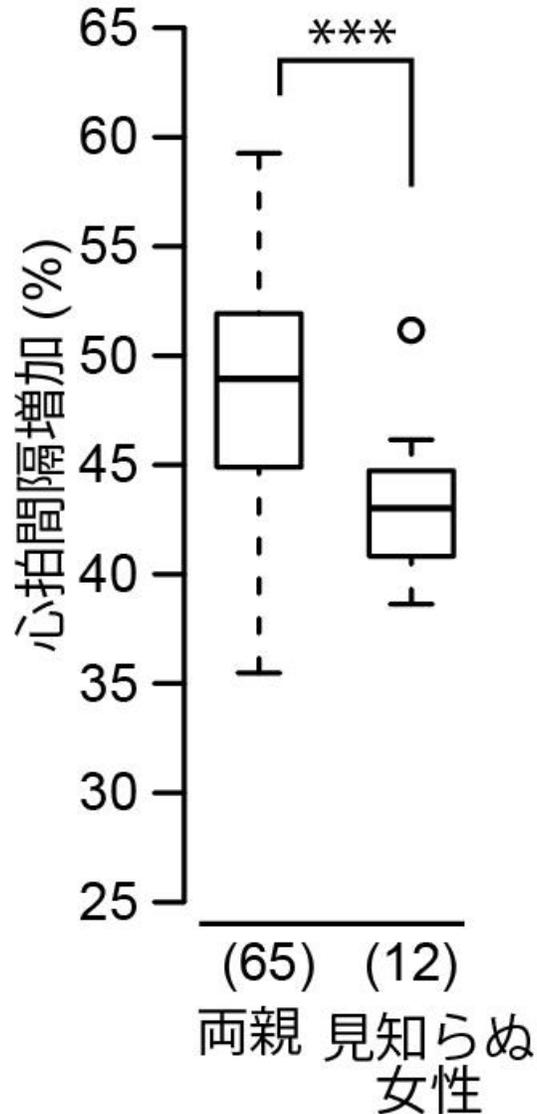


# 4か月以上の乳児は母親と父親によるハグ どちらに対しても同様の心拍変化を示す



- ・ 母親は専業主婦 or 育児休暇中
  - ・ 父親は自宅外で勤務
  - ・ 大学実験室という新規環境での計測
- 父母のハグでリラックスする乳児群がある  
-愛着形成には定期的な関わりが重要

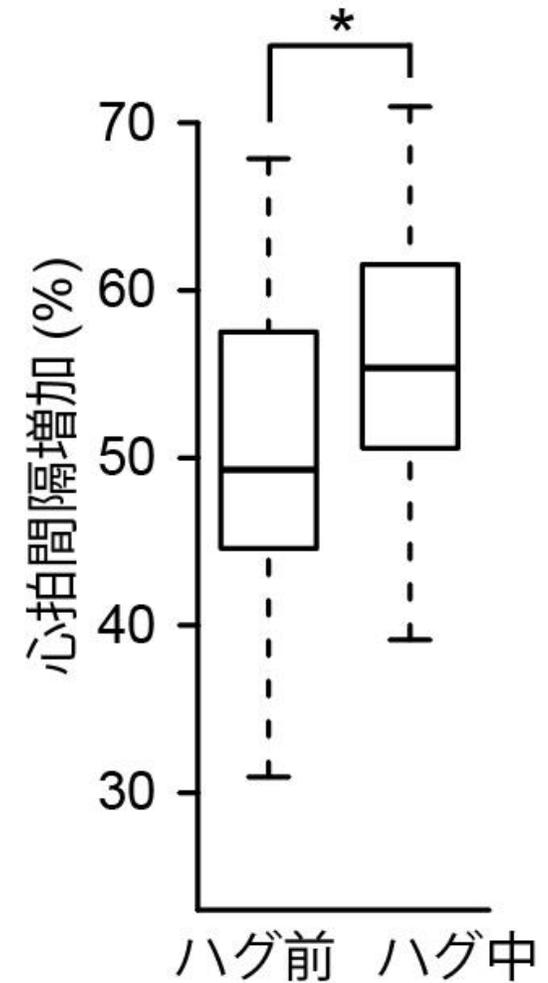
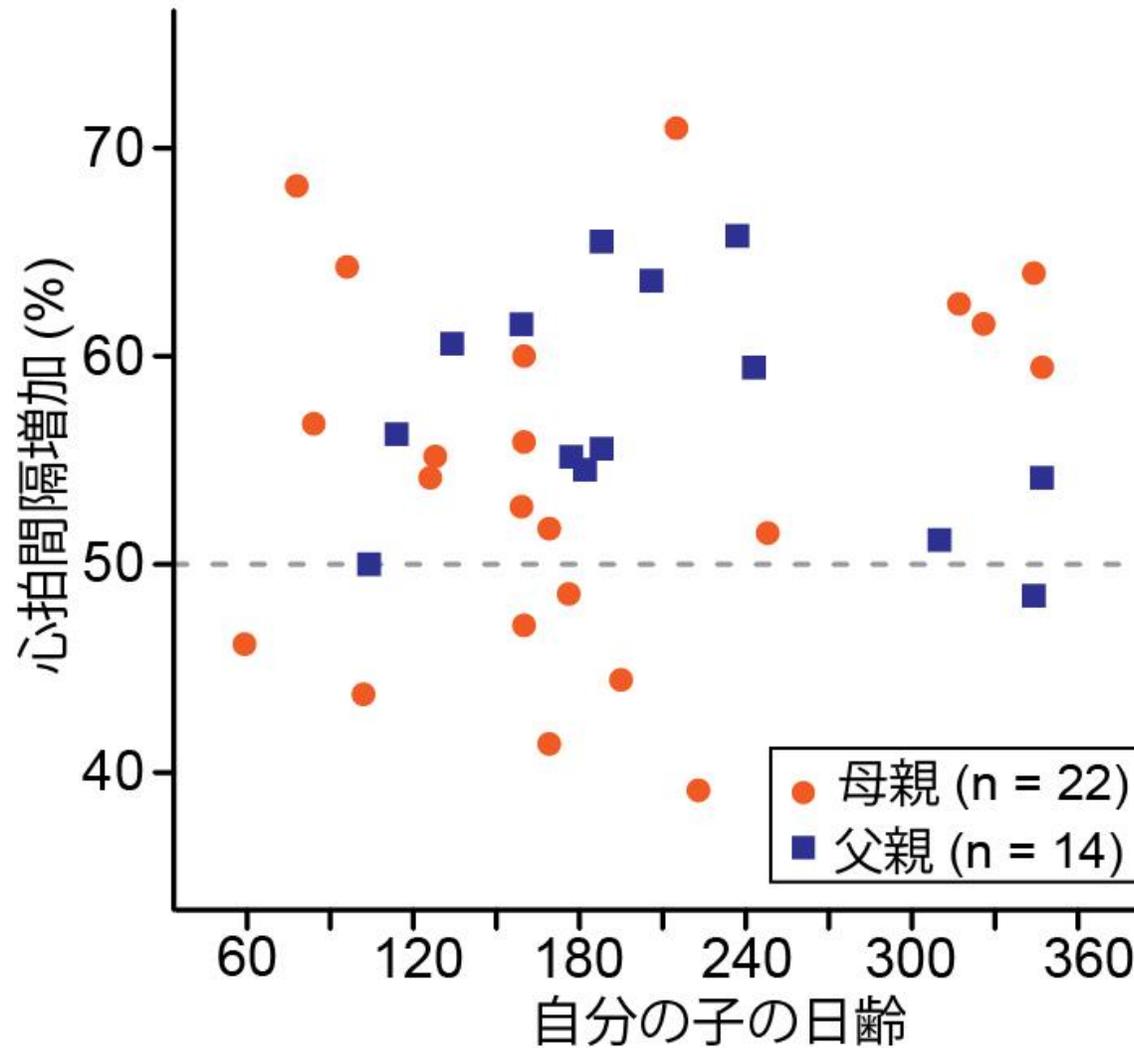
# 両親によるハグと見知らぬ女性によるハグ 4か月以上の乳児の心拍応答は異なる



- ・ 見知らぬ女性は、乳児を現在育てている母親抱っこすることに慣れている。
- ・ 実験前・実験中に泣いた子は解析から外した。
- ・ 乳児は両親のハグ、見知らぬ女性のハグいずれでも見た目はおとなしくしているが、生理的な反応は異なる。

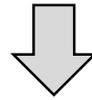
-母親らしい、父親らしい抱き方を認識している可能性  
-愛着形成には定期的な関わりが重要

# 両親も自分の子をハグするとリラックスする



自宅でも職場でも子どもと一緒に仕事はできない

- ・ 親など主たる養育者との“触れ合い”は子どもの心身発達に重要
- ・ 想定外の事柄への臨機応変な対応が必要
- ・ 子育ては大変さもあるが楽しさや喜びも大きい



(今のところ) 人間がその場で子どもの世話をするしかない



**子の世話ができる人手と時間が確保しやすい制度を**

- ・ 出勤時間がフレキシブル（養育者が時間差出勤できる）
- ・ 1日単位ではなく半日から有休申請できる

など今ある制度の選択肢をすこし増やす ↓人手

（個人的に非常にありがたいこと：職場に病児保育室がある）

# オンラインで子育てを“補う”

双方向性のあるやり取り & 継続的な関わり

- ・今のところ育児そのものを代替することはできない
- ・オンラインで“補う”という考え方
- ・慣れ親しんでいる大人（保育園・幼稚園の先生，祖父母，親の知人など）と親子で交流
- ・親の孤独感や閉塞感の軽減

# ご興味のある方へ

東邦大 およこ研究



Toho University  
Department of  
Anatomy

Home Research News People Publications Contact およこ研究

## およこ研究



親子はとても身近な人間関係ですが、その絆がどのように形成され維持されているのか詳しいメカニズムはよく分かっていません。私たちは、抱っこ、授乳、睡眠といった親子の日常に着目して、行動生理変化をセンシングする研究を進めています。ヒトの発達やコミュニケーション特性の理解を深め、子育て支援への貢献を目指します。東京大学、大阪大学、神戸大学など他大学の研究者とも共同して異分野融合型の研究を展開しています。これまで250組を超える親子様にご参加くださり、現在も“およこ研究員”としてアクティブにご協力いただいています。いくつかの実験があり、1時間で終わるものから一定期間センサをお貸し出しするタイプがあります。お父様・お母様・お子様（0歳～）が参加できます。終了後ささやかですが謝礼をお渡しいたします。ご質問だけでも大歓迎ですのでご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

baby@med.toho-u.ac.jp

担当：吉田さちね

東邦大学医学部 船戸研究室：[toho-funatolab.jp/parent\\_infant/](http://toho-funatolab.jp/parent_infant/)